

PROGRAMACIÓN 2026

Septiembre – Octubre

Noviembre – Diciembre

y Enero de 2027

+ info en la web:

<https://cexcartagena.es>

Senderismo, Montaña, Espeleología, Marcha Nórdica
Buceo, Escalada, Parapente, Carreras XM y Bicicleta
de Montaña



Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

RESUMEN DE ACTIVIDADES - V. *SENDERISMO*



Para + info visita
cexcartagena.es



- **SEPTIEMBRE - 2026**
 - 12 – Kayak – La Azohía-Bolnuevo
- **OCTUBRE - 2026**
 - 4 – Font Major - Sella
 - 11 – Cumbres de Calblanque
 - 18 – Cristo Carrascalejo y Arroyo de Burete (Bullas) - **UPCT**
 - 25 – Alto de la Umbría y Ventanica de Ojós – **T-LA**
- **DICIEMBRE - 2026**
 - 6 – Menhir de Serrata – Arco de Piedra – Balneario de Carraclaca
 - 13 – Chaparral de Bajil - La Fuensanta - **UPCT**
 - 20 – Tallante – Fuente Álamo
- **NOVIEMBRE - 2026**
 - 1 – Puente de Paco López y Morra los Madriles
 - 8 – Balcones de Lorca y río Luchena
 - 15 – Castillo de Cehegín – Torre de los Templarios (Caravaca) - **UPCT**
 - 22 – Muela de Moratalla
 - 29 – Fortuya – Pozas de Somogil – Puerta Moratalla – **T-LA**
- **ENERO - 2027**
 - 10 – Castillo de la Luz, Cueva de la Hiedra y Mina de Agua.
 - 17 – Cejo de los Enamorados (Lorca) - **UPCT**
 - 24 – Cascada de Letur, Cantalares y Charco Pataco.
 - 31 – Cumbres de Cartagena

RESUMEN DE ACTIVIDADES - V. *MARCHA NÓRDICA*



- **SEPTIEMBRE - 2026**
 - 20 – Farlek Nórdico en Parque de la Rosa
- **OCTUBRE - 2026**
 - 18 – Farlek Nórdico en Parque de la Rosa
- **NOVIEMBRE - 2026**
 - 15 – Farlek Nórdico en Parque de la Rosa

Colaboran:

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

RESUMEN DE ACTIVIDADES - V. MONTAÑA



- **SEPTIEMBRE - 2026**
 - 12 y 13 – Sierra Nevada
- **OCTUBRE - 2026**
 - 10-12 – Sierra de Gredos (Almanzor)
 - 24 – Ruta 5 Cumbres (Peñas Blancas, Garabitos, Muela, Puntal del Moco y Roldán)
- **NOVIEMBRE - 2026**
 - 17 – Ruta de las Calas (Azohía-Portús)
 - Sierra de Aitana (Alicante)

Para + info visita

cexcartagena.es



RESUMEN DE ACTIVIDADES - V. ESPELEOLOGÍA



- **SEPTIEMBRE - 2026**
 - 12-13 – Exploración S. Yeste
- **OCTUBRE - 2026**
 - 9-12 – Exploración S. Hinnení – Río Mundo
- **DICIEMBRE - 2026**
 - 4-8 – Campaña Exploración Sima Destapada (Interclub)

RESUMEN DE ACTIVIDADES - V. BUCEO



- **SEPTIEMBRE - 2026**
 - 8 y 10 – Curso Manejo de compresores (Teoría)
 - 12 – Curso Manejo de compresores (Prácticas)
- **OCTUBRE - 2026**
 - Taller/Curso de Salvamento y Rescate
- **Todos los viernes de 17:00h a 20:00h – Piscina de la Aljorra para uso de buceadores.**
- **NOVIEMBRE - 2026**
 - Taller/Curso de Mantenimiento de Equipos
 - Taller/Curso de Navegación Subacuática
- **DICIEMBRE - 2026**
 - Taller/Curso de Planificación de Inmersiones

Colaboran:

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

ACTIVIDADES - V. MTB Y E-BIKE



Las rutas en MTB y e-Bike las publicaremos por WhatsApp. Escanea este código QR con tu cámara de móvil para unirte a nuestro grupo de Bici.

Para + info visita

cexcartagena.es



RESUMEN DE ACTIVIDADES - V. ESCALADA



- **SEPTIEMBRE - 2026**
 - 26 y 27 – Escalada Deportiva y Vía Ferrata Nerpio
- **OCOTBRE - 2026**
 - Taller de Escalada Clásica
- **NOVIEMBRE - 2026**
 - 8 – Vía Ferrata Redován
- Todos los jueves por la tarde – Prácticas de iniciación a la escalada en el Portús.

RESUMEN DE ACTIVIDADES - V. PARAPENTE



- **SEPTIEMBRE - 2026**
 - 12 – XXVIII Concentración Parapente. Juegos deportivos del Guadalentín (Lorca)

Colaboran:

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

PRINCIPALES CARRERAS POR MONTAÑA



- **SEPTIEMBRE - 2026**

- 4 - Cross Solidario Narval, Cartagena.
- 12 - Cross Villa de El Garbanzal, La Unión.
- 13 - Maximum Revolcadores, Inazares.
- 13 - Peñarrubia Lorca Trail, Lorca.
- 26 - Charca Grande, Totana.

Para + info visita

cexcartagena.es



- **OCTUBRE - 2026**

- 3 - 90K Camino de la Cruz, Murcia/Caravaca .
- 10 - Siyasa Gran Trail, Cieza
- 12 - Cresta del Gallo Running Day, Los Garres
- 17-18 - Barbudo Sky Race , Jumilla.
- 17 - Ruta de las Canteras, Murcia.
- 18 - Trail Calar de la Santa , Moratalla.
- 31 - Subida al Mingrano, Las Palas.

- **NOVIEMBRE - 2026**

- 8 - Alhama Trail, Alhama de Murcia (Campeonato Clubes FMRM).
- 21 - Aníbal Race, Santo Ángel
- 28 – Falcotrail, Cehegín.

El listado de carreras por montaña no ha sido organizado por el Centro Excursionista de Cartagena; se ofrece únicamente con carácter informativo para facilitar a nuestros corredores y corredoras las principales citas deportivas de la Región.

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo



Si estás interesado en participar o inscribirte en nuestras actividades...

Visita: cexcartagena.es

✉ O escribenós a : admin@cexcartagena.es / cexcartagena@gmail.com

Programa de Actividades



2026



Sábado,
12 de septiembre

Kayak de mar

LA AZHOÍA-BOLNUEVO

Inscripción por
whatsapp

Guía: A. Serrano



Fin de semana,
12 y 13 septiembre

Alta Montaña

SIERRA NEVADA

28 KM. -1900 m
20 KM. +1200 m

Guía: J. León



Sábado,
12 de septiembre

Parapente

**XXVIII CONCENTRACIÓN
DE PARAPENTE
(Lorca)**

Guía: J.M. Manzanares



Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

SEPTIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



8 y 10 de
septiembre



Buceo

**TEORÍA - CURSO MANEJO
COMPRESORES DE BUCEO**

Inscripción por
whatsapp

Guía: F.J. Ruiz



Sábado,
12 de septiembre



Buceo

**PRÁCTICAS - CURSO MANEJO
COMPRESORES DE BUCEO**

Inscripción por
whatsapp

Guía: F.J. Ruiz



Todos los viernes
de septiembre



Buceo

**PISCINA LA ALJORRA PARA
PRÁCTICAS DE BUCEO**

Inscripción por
whatsapp

Guía: F.J. Ruiz

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

SEPTIEMBRE



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Colaboran:

Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Fin de semana,
12 y 13 septiembre



Espeleología

EXPLOR. SIERRA YESTE



Inscripción por
whatsapp

Guía: C. Munuera



Domingo,
20 de septiembre



Marcha Nórdica

CURSO INICIACIÓN



Farlek Nórdico

Guía: "Piri"

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

SEPTIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Todos los jueves de
septiembre

Escalada

INICIACIÓN - EL PORTÚS



Inscripción por
whatsapp

Guía: J. León



Fin de semana
25 al 27 septiembre

Escalada

ESCALADA DEPORTIVA Y
VÍA FERRATA - NERPIO



Inscripción por
whatsapp

Guía: F. Sáez

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

SEPTIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Domingo,
4 de octubre

Senderismo

FONT MAJOR - SELLA

14 KM. +280 m

Guía: Josué



Del 9 al 12 de
octubre

Espeleología

**SISTEMA CHORROS RÍO
MUNDO (Sima Hinnení)**

Inscripción por
whatsapp

Guía: C. Munuera



Del 10 al 12 de
octubre

Montaña

**SIERRA DE GREDOS
(ALMANZOR)**

+info próximamente

Guía: J. León



Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

OCTUBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Domingo,
11 de octubre

M. Montaña

**CUMBRES DE
CALBLANQUE**

20 KM. +1.000 m

Guía: A. Serrano



Fecha
Pendiente (2 días)

Escalada

**TALLER DE ESCALADA
CLÁSICA**

Inscripción por
whatsapp

Guía: C. Garranzo



Sábado
24 de octubre

Montaña

5 CUMBRES

(PEÑAS BLANCAS, GARABITOS,
MUELA, PUNTAL M. ROLDÁN)

+info próximamente

Guía: J. León



Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

OCTUBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Domingo,
18 de octubre

Senderismo

**C. CARRASCALEJO –
ARROYO BURETE (BULLAS)**

12 KM. +200 m

Guía: J. Angosto



Domingo,
18 de octubre

Marcha Nórdica

CURSO INICIACIÓN

Farlek Nórdico

Guía: "Piri"



tla tiempo
libre
alternativo



Domingo,
25 de octubre

Senderismo

**ALTO DE UMBRÍA Y
VENTANICA DE OJÓS**

10 KM. +350 m

Guía: P.A. Palazón

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

OCTUBRE



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Colaboran:

Federación de Montañismo
Región de Murcia



tla tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Todos los jueves de octubre

Escalada

INICIACIÓN - EL PORTÚS



Inscripción por whatsapp

Guía: J. León



Fecha
Pendiente



Buceo



TALLER/CURSO
SALVAMENTO Y RESCATE



Inscripción por whatsapp

Guía: F.J. Ruiz



Todos los viernes de octubre



Buceo



PISCINA LA ALJORRA PARA
PRÁCTICAS DE BUCEO



Inscripción por whatsapp

Guía: F.J. Ruiz

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

OCTUBRE



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Colaboran:

Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Todos los jueves de octubre

Escalada

INICIACIÓN - EL PORTÚS



Inscripción por whatsapp

Guía: J. León



Fecha Pendiente



Buceo



TALLER/CURSO
SALVAMENTO Y RESCATE



Inscripción por whatsapp

Guía: F.J. Ruiz



Todos los viernes de octubre



Buceo



PISCINA LA ALJORRA PARA
PRÁCTICAS DE BUCEO



Inscripción por whatsapp

Guía: F.J. Ruiz

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

OCTUBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Domingo,
1 de noviembre

Senderismo

**PUENTE PACO LÓPEZ Y
MORRA DE LOS MADRILES**



10 KM. +340 m

Guía: J.A. Aneiros



Domingo,
8 de noviembre

Senderismo

**BALCONES DE LORCA Y
RÍO LUCHENA**



14 KM. +450 m

Guía: P.A. Palazón

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

NOVIEMBRE



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Colaboran:

Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Domingo,
8 de noviembre

Escalada

VÍA FERRATA REDOVÁN



Inscripción por
whatsapp

Guía: F. Sáez



Domingo,
15 de noviembre

Senderismo

CEHEGÍN – TORRE DE LOS
TEMPLARIOS (CARAVACA)



10 KM. +200 m

Guía: J. Angosto

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

NOVIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Domingo,
15 de noviembre



Marcha Nórdica

CURSO INICIACIÓN



Farlek Nórdico

Guía: "Piri"



Domingo,
22 de noviembre

Send. /M. Montaña

MUELA DE MORATALLA



12/18 KM. +500/+800 m

Guía: J. Aneiros y A. Serrano

tlad tiempo libre alternativo



Domingo,
29 de noviembre

Senderismo

FOTUYA- POZAS SOMOGIL
PUERTA DE MORATALLA



+info próximamente

Guía: J. Angosto

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

NOVIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tlad tiempo libre alternativo

Programa de Actividades



2026



Sábado
17 de octubre

Montaña

RUTA DE LAS CALAS
(DESDE LA AZOHÍA A EL PORTÚS)



+info próximamente

Guía: J. León



Fecha
Pendiente

Montaña

SIERRA DE AITANA
(ALICANTE)



+info próximamente

Guía: J. León



Todos los viernes
de noviembre



Buceo

**PISCINA LA ALJORRA PARA
PRÁCTICAS DE BUCEO**



Inscripción por
whatsapp

Guía: F.J. Ruiz

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

NOVIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Todos los jueves de
noviembre

Escalada

INICIACIÓN - EL PORTÚS



Inscripción por
whatsapp

Guía: J. León



Fecha
Pendiente



Buceo 

TALLER/CURSO
MANTENIMIENTO EQUIPOS



Inscripción por
whatsapp

Guía: F.J. Ruiz



Fecha
Pendiente



Buceo 

TALLER/CURSO
NAVEGACIÓN SUBACUÁTICA



Inscripción por
whatsapp

Guía: F.J. Ruiz

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

NOVIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Del 4 al 8 de
diciembre



Espeleología

**CAMPAÑA SIMA
DESTAPADA**



Inscripción por
whatsapp

Guía: C. Munuera



Domingo,
6 de diciembre

Senderismo

**MENHIR SERRATA, ARCO
DE PIEDRA, BALNEARIO**



12 KM. +350 m

Guía: P.A. Palazón

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

DICIEMBRE



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Colaboran:

Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Domingo,
13 de diciembre

Send. /M. Montaña

**CHAPARRAL DE BAJIL
LA FUENSANTA**

10/15 KM. +350/+800 m

Guía: J. Aneiros y A. Serrano



Domingo,
20 de diciembre

Senderismo

**TALLANTE – FUENTE
ÁLAMO**

14 KM. +50 m

Guía: Josué



Todos los jueves de
diciembre

Escalada

INICIACIÓN - EL PORTÚS

Inscripción por
whatsapp

Guía: J. León



Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

DICIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2026



Fecha
Pendiente

Buceo 🤿

**TALLER/CURSO
PLANIFICACIÓN DE INMERS.**

Inscripción por
whatsapp

Guía: F.J. Ruiz



Todos los viernes
de diciembre

Buceo 🤿

**PISCINA LA ALJORRA PARA
PRÁCTICAS DE BUCEO**

Inscripción por
whatsapp

Guía: F.J. Ruiz



Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

DICIEMBRE

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2027



Domingo,
10 de enero

Senderismo

**CASTILLO LA LUZ, CUEVA
LA HIEDRA, MINA DE AGUA**



12 KM. +500 m

Guía: J. Aneiros



Domingo,
17 de enero

Send. /M. Montaña

**CEJO DE LOS
ENAMORADOS (LORCA)**



10/15 KM. +350/+650 m

Guía: Emilio y A. Serrano

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

ENERO

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

Programa de Actividades



2027



Domingo,
24 de enero

Senderismo

**CASCADA LETUR,
CANTALARES, CHARCO
PATACO**



11 KM. +350 m

Guía: J. Aneiros



Domingo,
31 de enero

M. Montaña

CUMBRES DE CARTAGENA



20 KM. +1.000 m

Guía: A. Serrano

Las actividades podrán modificarse, y cualquier cambio será comunicado con la debida antelación.

Para +info visita nuestra web cexcartagena.es

ENERO

Colaboran:



Universidad
Politécnica
de Cartagena



Federación de Montañismo
Región de Murcia



tiempo
libre
alternativo

CLASES DE MARCHA NÓRDICA

¡MUÉVETE, DISFRUTA, CONECTA CON LA NATURALEZA!



¡GRATIS!
CLASES
GRATUITAS

SE PRESTAN
BASTONES DE
MARCHA NÓRDICA
SI LOS NECESITAS



Desde el 1 de enero al 31 de diciembre de 2026



¿Quieres ganar premios por hacer cumbres?

Participa en el Reto CEXC

Inscríbete y bases en nuestra página web

cexcartagena.es

Tres premios
300€, 200€
y 100€

Participación
Individual o Grupal

+info en cexcartagena.es

Colabora:



Organiza:



y muchos
premios más

RETO DEPORTIVO:

Te proponemos el siguiente concurso donde se pretende fomentar la práctica del montañismo y premiar a los socios/as del Centro Excursionista de Cartagena que asciendan el mayor número de las cumbres más altas de cada provincia española, cumpliendo con las bases del concurso y con las puntuaciones indicadas en las mismas. ¡CONTAMOS CONTIGO!

LAS CUMBRES ESPAÑOLAS, MÁS ALTAS, DE CADA PROVINCIA



**INSCRÍBETE YA
¡GRATIS!**

+ info en la web

Puedes inscribirte y consultar las bases del concurso por la web:



Ver video promocional
del concurso



<https://cexcartagena.es/concurso-reto-52-cumbres-espanolas/>

**Es hora de liderar,
proponer y conquistar
nuevas rutas juntas.**



Te ofrecemos:
Apoyo total en la organización
Calendario disponible
Asesoramiento personalizado
Difusión y respaldo
Acompañamiento técnico
Beneficios en cuotas

Campaña CEXC para captación de mujeres guía
Te animamos a ser una de nuestras monitoras

www.cexcartagena.es

i Mujer !
Lidera una excursión



**Contacta con
nuestras vocalías
y te ayudaremos
a preparar
la excursión
que quieras
compartir con
el CEXC**

Campaña CEXC para captación de mujeres guía
Te animamos a ser una de nuestras monitoras

www.cexcartagena.es

**Proponla, lidera,
y deja tu huella en
el camino. Estamos contigo**



**La montaña
no entiende
de géneros,
pero sí
de pasión,
compañerismo
y respeto.**

Campaña CEXC para captación de mujeres guía
Te animamos a ser una de nuestras monitoras

www.cexcartagena.es

¡¡Da el paso y escríbenos!!
cexcartagena@gmail.com



**Escanea
para ver el vídeo**

NORMAS BÁSICAS SOBRE EXCURSIONES EN GRUPO CON EL CENTRO EXCURSIONISTA DE CARTAGENA

Ritmo Medio

En las rutas se requiere ir a una velocidad de 4-5 Km/hora en llano y 2-3 Km/hora en subida.



Grupo unido

El ritmo lo determina el guía en base a las características del grupo. Debe de haber contacto visual entre excursionistas.



No adelantar al guía

Por seguridad no se debe adelantar al guía ya que es el responsable de la ruta propuesta y de las posibles variaciones.



Informar

Informa ante cualquier problema que te surja y si necesitas abandonar la marcha, comunícalo y deja tu mochila en el sendero.



¿Te medicas?

Si tienes algún tipo de alergia o enfermedad crónica que precise medicación deberás comunicarlo e ir provisto de suficiente.



SÍGUENOS POR LAS REDES SOCIALES Y TE MANTENDREMOS INFORMADO DE TODO



CExCartagena - Difusión
GRUPO WHATSAPP



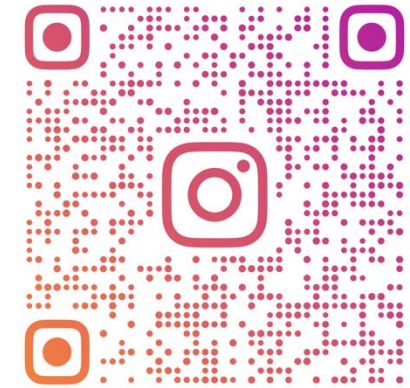
Escanea o carga este código QR con la cámara de WhatsApp para unirte a este grupo



FACEBOOK
Grupo Privado CEXCartagena



INSTAGRAM
CEXCartagena



CEXCARTAGENA

ESCANEA EL QR PARA UNIRTE A NUESTRAS REDES

Montañas, senderos, aventuras y grandes historias te esperan.
No te pierdas cada 15 días a nuestro presidente en Onda Regional, en el programa - El Rompeolas - y su sección "Nos Vamos de Ruta"



¡EL REGALO ANUAL MÁS MÁGICO! ¡PARA 2027!



**SUSCRIPCIÓN
ANUAL**

**ESTE REGALO CONTIENE:
AVENTURA, SALUD,
AMISTAD, NATURALEZA,
CULTURA, DEPORTE
¡Y MUCHO MÁS!**

cexcartagena.es

Escanea
para ver
Video CEXC



+INFO
para asociarte



+ info en la web:

<https://cexcartagena.es>



Deporte, Aventura, Naturaleza y Compañerismo
Compartiendo experiencias desde 1973

Marcha nórdica. Parapente. Carreras por montaña. Montaña. Bicicleta de montaña. Senderismo. Escalada. Espeleología. Buceo.

Colaboran:



**Federación de Montañismo
Región de Murcia**



**Universidad
Politécnica
de Cartagena**



**Ayuntamiento
de Cartagena**

tlca tiempo
libre
alternativo